



11月になりました。11月の旧暦での呼び方は「霜月」です。旧暦で使用されていた和風月名の11番目が「霜月」だったことから、現在の新暦でも11月に当てはめて使用しているそうです。

なぜ「霜月」になったかということは諸説あるようですが、霜が降る月を表す「霜降り月」を省略して転じたというのが有力な説のようです。11月に霜は早いのでは…?と思いますが、旧暦は、新暦よりも1月ほど遅いため、新暦では12月前後に当たるそうです。

今年は10月も暑い日が多く、半袖の出番が多かったですね。衣替えをいつしたら良いのか、悩んでしまいます。さすがに半袖の出番はなくなりましたが、霜が降るにはもうしばらくかかりそうです。気温差が大きいので、くれぐれも体調にはお気を付けてください。

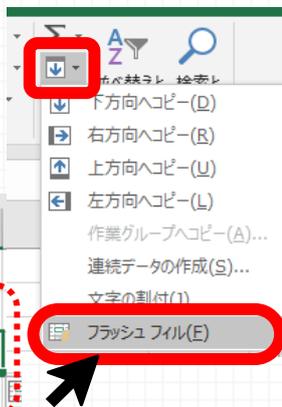
さて、暦の上で今年もあと2か月弱、年末の恒例行事の「年賀状作成」がやってきます。10月に郵便料金の値上げがあったため、年賀状を送るのを止めようかと考えている方もいらっしゃると思いますが、普段会わない方の近況を知る貴重な連絡ツールでもあるため、止めてしまうのはもったいないかなとも思ってしまうかもしれません。みなさまはどう考えていらっしゃいますか？

パソコン豆知識

『フラッシュフィル』

	A	B	C	D
1	名簿No.	氏名	姓	名
2	1	会田 光男	会田	光男
3	2	五十嵐 智子		
4	3	宇野 一郎		

「ホーム」タブ→
「編集」グループ



入力済みのデータから法則を見つけ出し、自動で入力してくれる機能です。例えば、セルC2に「会田」と入力しC3を選択、フラッシュフィルボタンを押すと、同じように姓が自動で入力されます。

超らくちん！
ぜひ、お試しください。

	A	B	C	D
1	名簿No.	氏名	姓	名
2	1	会田 光男	会田	光男
3	2	五十嵐 智子	五十嵐	智子
4	3	宇野 一郎	宇野	一郎

インストラクター通信

こんにちは。長岡校インストラクターの田中美幸です。

秋も深まり、美味しいものが次々に出てくる季節となりました。新米、サンマの塩焼き、きのこ汁、さつまいも、梨、栗などなど、この季節はおいしいものが多くて毎日のごはんがホント楽しみです(^^)

みなさんは“秋の味覚”といえは何を思い浮かべますか？

私はやっぱり“新米”です。昔、実家で“はざかけ米”を作っていました。ごはんを炊いたときの香りと味は最高で何杯でもいけます！今は田んぼもやめてしまい、はざかけ米のごはんを食べる機会はなくなりましたが、時々「もう一度あのごはんを食べてみたいなあ〜」と懐かしく思うことがあります。

秋の味覚のおいしい食べ方、お勧めがありましたらぜひ教えてください。



ホームページもご覧ください ⇒ <https://www.staff-ace.com/>

